

Fitnesscentrum Energiek op TV bij RTL5

Serie over het starten van een eigen zaak

Tekst Fer Elzinga

RTL5 is woensdag 4 oktober een serie van twaalf programma's gestart over het starten van een eigen zaak. In de serie worden totaal 14 ondernemers op de voet gevolgd. De komende weken zijn er vier van de 14 starters elke woensdag om 22.45 uur op de TV te zien, waaronder het Fitnesscentrum Energiek te Valkenburg. Rob van Rossum opende op 3 januari van dit jaar zijn deuren en met succes. In de aflevering van vorige week was Robs afscheid van de Marine te zien en het opstarten van zijn eigen zaak. In de komende aflevering op woensdag 11 oktober staat de eerste openingsdag op 3 januari 2000 centraal.

Voor MIJN EIGEN ZAAK zijn 14 startende ondernemers gedurende een jaar intensief gevolgd bij hun pogingen om een zaak van de grond te krijgen. Vanaf hun zoektocht bij het eerste prille begin, het openen van de deuren, de eerste klanten en opdrachtgevers tot aan het aannemen van het eerste personeelslid en de eerste doorstart. Centraal in de afleveringen staat de dynamiek van het ondernemerschap: Hoe word je 'directeur van je eigen leven?' Gedurende meer dan 100 draaidagen zijn "alle" momenten van wel en wee van het ondernemerschap vastgelegd. De geselecteerde ondernemers zijn onder andere een biotechnoloog, een internetspecialist, 2 dames met een baby-echo-bedrijf, een oudere dame die een uitzendbureau voor senioren begint, iemand die probeert vanuit een uitkering een eigen winkel te openen, een franchisenemer van Formido en een luchtmachtman die een fitnesscentrum begint.

Avontuur

'Mijn werk is mijn hobby en mijn hobby is mijn werk', zegt Rob van Rossum (1965) als ie hem vraagt naar

zijn passie voor fitness. Van Rossum is eigenlijk van alle markten thuis. Ooit begon hij met een opleiding elektrotechniek, maar vond dat te saai. Daarop ging hij vervroegd in dienst en kreeg in dienst een opleiding tot tandsassistent. Na dienst werkte hij enkele maanden op de bloemkwekerij van zijn ouders. Omdat hij meer ruimte zocht om zichzelf te ontplooiën, koos hij voor de Marine. Vier jaar lang heeft hij gevaren en veel van de wereld gezien. In die tijd is hij in aanraking gekomen met fitness, maar pas toen hij stopte met varen is hij serieus met trainen begonnen. Na de marine tekende hij als beroepsmilitair en heeft hij zich gestort op de vliegtuigtechniek. Wegens onzekerheid over het voortbestaan van de basis kwam hij daar, ondanks diverse opleidingen en studies, niet verder dan vliegtuigen wasen en doorsmeren. "Het werd tijd om te gaan", zegt Van Rossum en hij begon een opleiding tot fitnessinstructeur. Gelijktijdig vond hij een goede locatie en besloot samen met zijn vriendin Threa van Velsen, die toen nog werkte als teamleidster en kwaliteitsmedewerkster in een verzorgings-

huis, om zich in een nieuw avontuur te storten. Op 3 januari 2000 opende Fitnesscentrum Energiek haar deuren.

Persoonlijk trainingsschema

"Of men nu wil trainen om de conditie op te bouwen, te revalideren van een opgelopen blessure, overgewicht kwijt wil raken of de spieren te versterken, bij het nieuwe luxe Fitness-centrum Energiek is men op het juiste adres. Er is permanente begeleiding van een gecertificeerde fitnessinstructeur. Fitnesscentrum Energiek beschikt over de nieuwste faciliteiten op fitnessgebied. Er is een ruime Fitnesszaal met cardio toestellen, die zich doormiddel van uw persoonlijk gekozen pincode, automatisch instellen op uw persoonlijke trainingsschema. "Wij zijn tevens de eerste in Nederland met de nieuwe competition-line. Deze fitnessapparaten zijn in nauwe samenwerking met fysiotherapeuten en fitnessbranche ontwikkeld," aldus Rob van Rossum. "Er is voldoende omkleedruimte, de fitnesszaal is voorzien van airconditioning en we beschikken over een aangename zonnebankruimte. Het fitnesscentrum is gemakkelijk bereikbaar en er is voldoende gratis parkeergelegenheid."

Informatie

Er is een compilatievideo gemaakt van alle uitzendingen. Op die band tref je de meest informatieve en leerzame momenten van de hele serie aan. De adviseurs van de serie (ING Bank, NOvAA, Kamers van Koophandel, Senter en Syntens) vertellen daarnaast iets over hun dienstenpakket voor de startende ondernemer. De VHS is te koop bij alle Kamers van Koophandel. Voor meer informatie zie RTL teletekst pagina 239. Ook op het internet is meer informatie te vinden: www.rtl5.nl/mijneigenzaak of www.fitness-energiek.nl.