

Programma

(wijzigingen voorbehouden)

1. Opmars en opening
2. Brugbehendigheid ○ jongens 5- 7 jaar
3. Vrije les kleuters * meisjes 5- 7 jaar
4. Partneroefening jongens 10-14 jaar
5. Banken meisjes 7-10 jaar
6. Oefening met boom ○ jongens 7-10 jaar
7. Nu onze kleuters op de boom * meisjes 5- 7 jaar
8. Laag brug dames (sen.)
9. Bokspringen jongens 10-14 jaar
10. Brug-ongelijk meisjes 7-10 jaar
11. Knotsoefening meisjes 10-12 jaar
12. Wedstrijdbaan ○ jongens 7-10 jaar
13. Paardspringen dames
14. Laag rek adsp. heren

Pauze

(met enveloppensport)

15. Ringen keurploeg
16. Evenwichtsbalk meisjes 10-12 jaar
17. Vrije oefening meisjes 12-16 jaar
18. Brug-ongelijk keurploeg
19. Hoogbrug heren
20. Kastspringen meisjes 12-16 jaar
21. Lange mat keurploeg
22. Vrije oefening dames (sen.)
23. Sluiting.
○ alleen op vrijdagavond
* alleen op zaterdagavond

Leiding: mej. S. Klok
de heer P. de Knecht